2015D38308

Aan de Voorzitter van de Tweede Kamer der Staten-Generaal

Den Haag, 12 oktober 2015

Recent heeft de werkgroep «Vanuit autisme bekeken» mij het rapport *«Autismediagnostiek: eerder, sneller en beter»* aangeboden. In dit rapport concludeert de werkgroep dat er in de afgelopen jaren veel verbeterd is in de diagnostiek bij autisme, maar dat het toch nog lang duurt voordat de juiste diagnose wordt gesteld, met name bij jeugdigen en volwassenen.

De belangrijkste oorzaak voor deze vertraging bij het stellen van de juiste diagnose is dat mensen met autisme vaak eerst andere diagnoses krijgen. In de helft van de gevallen komt dit omdat er daadwerkelijk sprake is van een andere, veelal meer zichtbare, aandoening naast het autisme. In de andere helft van de gevallen is er sprake van onjuiste diagnostiek.

De werkgroep constateert dat er met name in de diagnostiek voor kinderen grote vooruitgang is geboekt in de afgelopen jaren. Bij de diagnostiek voor jongeren en volwassenen valt er echter nog het nodige te verbeteren. Voor jongeren met autisme duurt het momenteel gemiddeld zo’n vijf jaar voordat ze de juiste diagnose krijgen, voor volwassenen is dat zelfs acht jaar. Ook daar is echter wel verbetering te zien; in 2000 doorliep men gemiddeld zeven trajecten bij hulpinstanties voordat men bij de juiste deskundige en juiste diagnose kwam. In 2009 was dit teruggelopen naar vier trajecten. Dat is al een aanzienlijke vooruitgang, maar toch valt er nog heel wat te verbeteren. De werkgroep doet daarvoor ook een aantal voorstellen, bijvoorbeeld het binnenhalen van in autismediagnostiek gespecialiseerde hulpverleners in de huisartspraktijk. Op een aantal plekken gebeurt dit al en de ervaringen zijn positief. Consulten van autismespecialisten in de eerste lijn voorkomen zowel onder- als overdiagnostiek. Veel persoonlijk leed en onnodige kosten kunnen worden voorkomen met een dergelijke werkwijze, aldus de werkgroep. De werkgroep «Vanuit autisme bekeken» pleit dus niet voor meer diagnostiek, maar wel voor een snellere en betere diagnostiek.

Momenteel bekijk ik in overleg met de werkgroep de praktische en financiële gevolgen van de voorgestelde oplossingen. Voor zover ik het nu kan overzien, zal daarvoor ook enig nader onderzoek noodzakelijk zijn.

In februari zal ik u informeren over de stand van zaken en over de verdere stappen die naar aanleiding van dit rapport zullen worden genomen.

De Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
M.J. van Rijn